

INFORMAZIONI PERSONALI

Frola Federica

 [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] <https://www.linkedin.com/in/federica-frola-2018/> Skype federica.frola

POSIZIONE RICOPERTA

Giornalista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

7/1/19–alla data attuale

Giornalista

SupertennisTv, Roma (Italia)

-Conduttrice

-Interviste esclusive ai tennisti

-Scrittura e montaggio Servizi tv

1/11/18–alla data attuale

Giornalista

Master in Giornalismo Torino, Torino (Italia)

-Tutor di impaginazione con Indesign

1/9/16–15/9/18

Giornalista

Sky Sport, Milano (Italia)

-Interviste a giocatori Serie A (Del Piero, Pirlo, Chiesa)

-Dirette sulle notizie social dei Mondiali 2018

-Servizi sugli US Open 2018

-Intervista esclusiva ad Aurelio De Laurentiis, Pres. Napoli

1/9/15–30/10/15

Giornalista

Radio 24 - Il Sole 24 Ore, Milano (Italia)

-Ricerca e produzione news quotidiane per gr

-Interviste ad alluvionati Emilia Romagna 2015

-Servizi su conflitto israelo-palestinese ottobre 2015

-Aggiornamenti in diretta da Expo 2015

-Interviste a membri del Parlamento Europeo

23/6/16–26/6/16

Giornalista

Dig Festival, Riccione (Italia)

-Riprese, montaggio e pubblicazione interviste video alla

-Convention internazionale di giornalismo investigativo

-Intervistati:

.Marcos Garcia Rey su Panama Papers

.Paul Moreira su "Ukraine: Masks of Revolution"

.Giuseppe Borello, come inviato sotto copertura in Scientology

1/2/14–31/1/16

Graphic Designer

Across srl, Torino (Italia)

GRAFICHE WEB

landing page, banner, siti, cataloghi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2014–06/12/2016

Giornalista professionista

Livello 7 QEQ

Master in giornalismo Torino - Università degli studi di Torino, Torino (Italia)

-Tecniche professionali (stesura pezzi, montaggio video, impaginazione, riprese video, dirette radio e televisive, dizione)

-Studi umanistici e di cultura generale

-Esperienze lavorative sul territorio (Salone Internazionale del Libro, World Chamber Congress, Festival del Giornalismo alimentare)

1/9/11–24/9/14

Graphic Designer

Livello 6 QEQ

Politecnico di Torino, Torino (Italia)

-Storia e tecniche dell'architettura e del design

-Utilizzo professionale della Suite Adobe (Photoshop, Indesign, Illustrator, Premiere)

-Conoscenza base dei linguaggi di programmazione (HTML, css)

1/8/13–31/1/14

Erasmus

Livello 6 QEQ

KTH - Kungliga Tekniska Hogskolan, Stoccolma (Svezia)

-English C1

-Business courses: "Industrial management" and "Ideationcreating your own company"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C2	C1	C1	C1
	IELTS C1				
spagnolo	A1	A1	A1	A1	A1
svedese	A1	A1	A1	A1	A1
	Diploma di studi di lingua svedese A1				
russo	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

-ottime relazioni con i bambini grazie ai 6 anni di lavoro come istruttrice di pattinaggio su ghiaccio con brevetti di "Maestro di base" riconosciuto dalla FISG (Federazione Sport Ghiaccio)

-ottime capacità comunicative certificate dal Diploma in DIZIONE rilasciato dal CTA (Centro Teatro Attivo a Milano)

-buona presenza davanti alle telecamere grazie alle mie esperienze televisive

Competenze organizzative e

-leadership acquisita durante i miei anni di istruttrice di pattinaggio artistico su ghiaccio

gestionali -capacità a gestire un gruppo di studenti grazie al lavoro svolto come insegnante del Master in giornalismo di Torino
-ottime capacità a instaurare relazioni professionali, grazie a progetti paralleli all'attività lavorativa come la collaborazione con Medici Senza Frontiere

Competenze professionali -buona padronanza del linguaggio giornalistico sul web, in radio e televisivo grazie alle esperienze professionali maturate negli anni
-problem solving grazie ai progetti paralleli
-buona conoscenza delle nuove tecnologie grazie alla laurea in grafica

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

-ottima padronanza di Microsoft Office Suite
-ottima padronanza dell'EDITING GRAFICO: Illustrator, Photoshop, Indesign, Premiere, After Effects, Edius, Audacity, Avid, INews
-buona conoscenza dei LINGUAGGI DI PROGRAMMAZIONE: HTML, php, css

Altre competenze -Diploma in DIZIONE - CTA (Centro Teatro Attivo a Milano)
-Contributo alla stesura del libro: "Quelli che costruirono i Giochi. Un resoconto inedito di Torino 2006" FEB '16 | Edizioni Effedi - autori Loris Gherra e Luca Rolandi
-Istruttrice pattinaggio artistico su ghiaccio - Brevetto FISG
-Attività teatrali al liceo: protagonista ne "la Medea" di Euripide
- Volontariato in una casa famiglia di Torino
-Collaboratrice al progetto "Urban Spaces" di MSF

